

Karate Online-Training Februar 2021 – per Zoom

Karate-Abteilung Blau-Weiss Buchholz e. V.

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Uhrzeit |
|-------------------|--|---|----------|--|---------|--|
| 16:30 - 16:45 Uhr | | | | Karate 5 - Kids 4 - 6 Jahre Martin Weber Meeting-ID: 816 3382 3660 | | 16:30 - 16:45 Uhr |
| 16:45 - 17:00 Uhr | | | | | | 16:45 - 17:00 Uhr |
| 17:00 - 17:15 Uhr | | | | | | 17:00 - 17:15 Uhr |
| 17:15 - 17:30 Uhr | | | | | | 17:15 - 17:30 Uhr |
| 17:30 - 17:45 Uhr | | | | | | 17:30 - 17:45 Uhr |
| 17:45 - 18:00 Uhr | | | | | | 17:45 - 18:00 Uhr |
| 18:00 - 18:15 Uhr | Karate 1 – Anfänger ab 6 Martin Weber Meeting-ID: 854 1700 1399 | Karate 3 – ab Gelbgurt Martin Weber Meeting-ID: 894 4196 2677 | | | | 18:00 - 18:15 Uhr |
| 18:15 - 18:30 Uhr | | | | | | 18:15 - 18:30 Uhr |
| 18:30 - 18:45 Uhr | | | | | | 18:30 - 18:45 Uhr |
| 18:45 - 19:00 Uhr | | | | | | 18:45 - 19:00 Uhr |
| 19:00 - 19:15 Uhr | Karate 2 – Kumite-Training Jun-Patrick Raabe Meeting-ID: 889 8765 1941 | Karate 4 – Work-Out Jule Weber Meeting-ID: 873 8872 2246 | | | | 19:00 - 19:15 Uhr |
| 19:15 - 19:30 Uhr | | | | | | 19:15 - 19:30 Uhr |
| 19:30 - 19:45 Uhr | | | | | | Karate 7 – Stretching Jule Weber Meeting-ID: 878 3583 4071 |
| 19:45 - 20:00 Uhr | | | | 19:45 - 20:00 Uhr | | |
| 20:00 - 20:15 Uhr | | | | 20:00 - 20:15 Uhr | | |
| 20:15 - 20:30 Uhr | | | | | | 20:15 - 20:30 Uhr |
| 20:30 - 20:45 Uhr | | | | Karate 6 – Oberstufe Martin Weber Meeting-ID: 872 7346 3426 | | 20:30 - 20:45 Uhr |
| 20:45 - 21:00 Uhr | | | | | | 20:45 - 21:00 Uhr |
| 21:00 - 21:15 Uhr | | | | | | 21:00 - 21:15 Uhr |
| 21:15 - 21:30 Uhr | | | | | | 21:15 - 21:30 Uhr |
| 21:30 - 21:45 Uhr | | | | | | 21:30 - 21:45 Uhr |
| 21:45 - 22:00 Uhr | | | | | | 21:45 - 22:00 Uhr |

| Trainingstage/Datum | 01.02.2021 | 02.02.2021 |
|---------------------|------------|------------|
| | 08.02.2021 | 09.02.2021 |
| | 15.02.2021 | 16.02.2021 |
| | 22.02.2021 | 23.02.2021 |

| 04.02.2021 | 05.02.2021 |
|------------|------------|
| 11.02.2021 | 12.02.2021 |
| 19.02.2021 | 20.02.2021 |
| 26.02.2021 | 27.02.2021 |